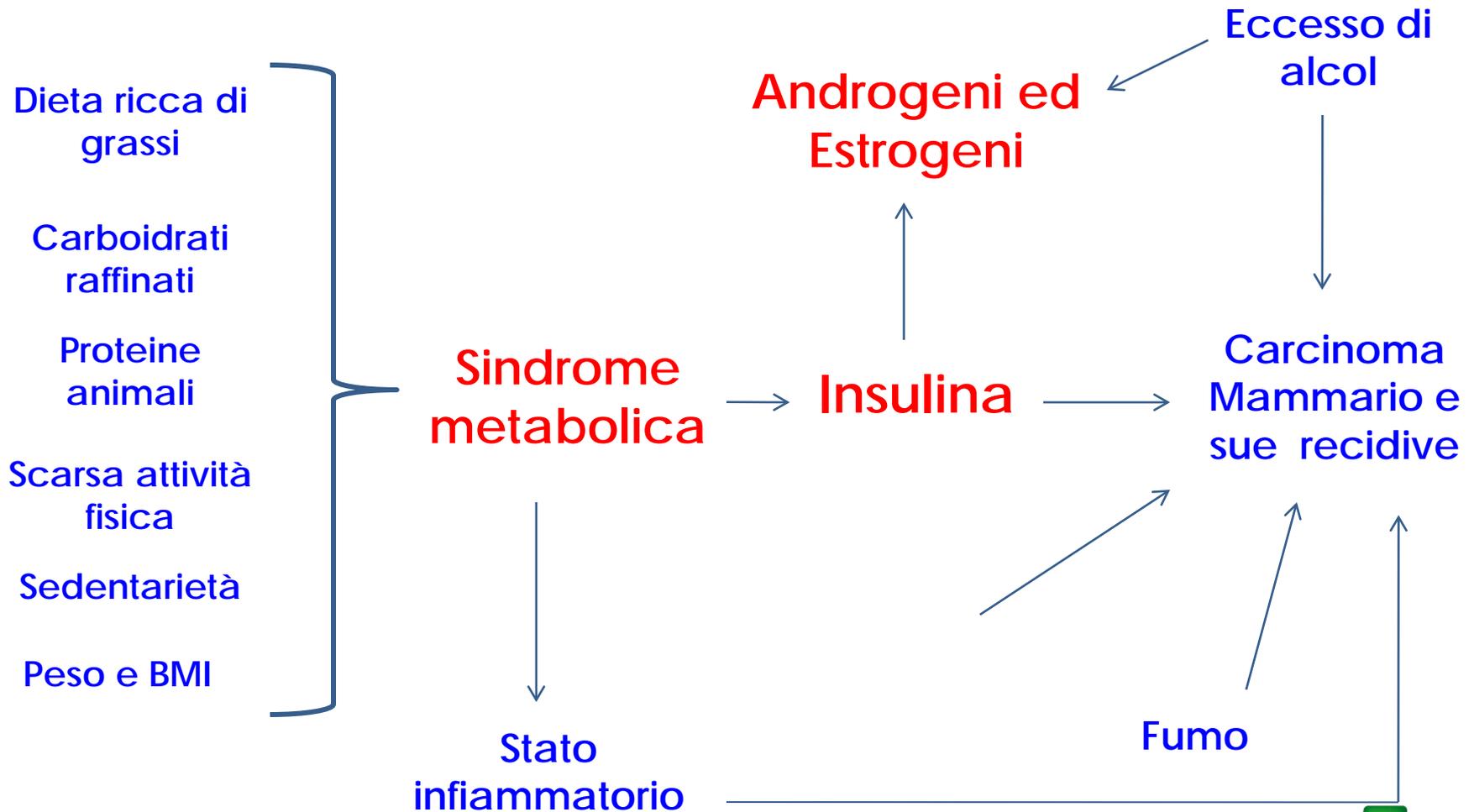


DALLO SCREENING ALLA PREVENZIONE PRIMARIA: LE SINERGIE DA COGLIERE

Progetto DIANA 5, la ricerca e la prevenzione oncologica si incontrano

Maria Chiara Bassi Ph.D.

Fattori ormonali e metabolici associati all'evento di recidiva



DIANA (Dieta&Androgeni)

studi randomizzati di modifica della dieta per la
prevenzione del carcinoma mammario



DIANA-5

studio randomizzato per valutare l'efficacia
della dieta e dell'attività fisica nella riduzione
del rischio di recidiva del cancro mammario

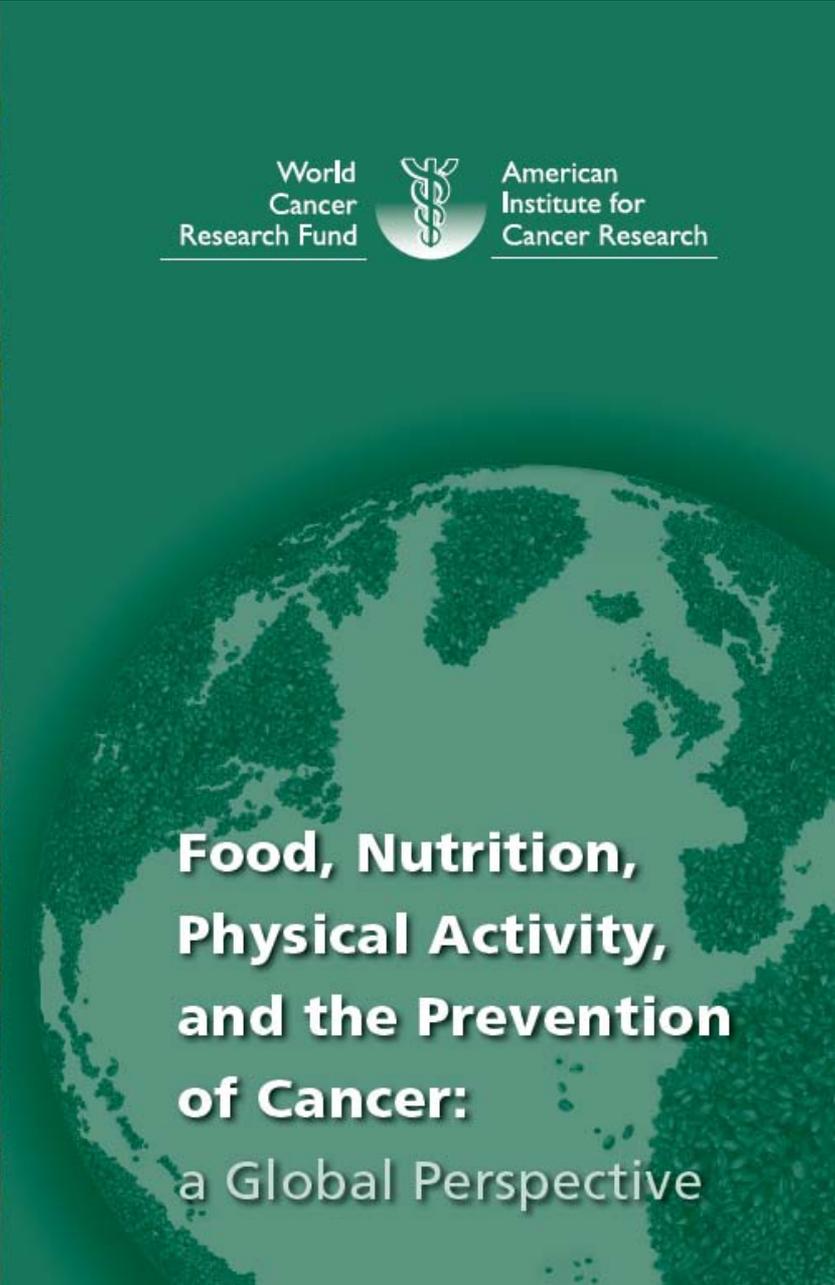


**Obiettivo atteso: riduzione del 33% di incidenza di recidive
in 5 anni di follow-up**

World
Cancer
Research Fund



American
Institute for
Cancer Research



**Food, Nutrition,
Physical Activity,
and the Prevention
of Cancer:**
a Global Perspective

RACCOMANDAZIONI

Evitare

**Aumento di peso
Bevande zuccherate
Carni conservate**

Limitare

**Cibi ipercalorici
Carni rosse
Alcol
Sale**

Consumare quotidianamente

**Cereali integrali
Legumi
Verdure non amidacee
Frutta**

VARIETA' DI FRUTTA E VERDURA

World
Cancer
Research Fund



American
Institute for
Cancer Research

Continuous Update Project
Keeping the science current



Colorectal Cancer 2011 Report

Food, Nutrition, Physical Activity,
and the Prevention of Colorectal Cancer

Continuous
Update Project



FOOD, NUTRITION, PHYSICAL ACTIVITY AND CANCERS OF THE COLON AND THE RECTUM 2011

	DECREASES RISK	INCREASES RISK
Convincing	Physical activity ^{1,2} Foods containing dietary fibre ³	Red meat ^{4,5} Processed meat ^{4,5} Alcoholic drinks (men) ⁷ Body fatness Abdominal fatness Adult attained height ⁸
Probable	Garlic Milk ⁹ Calcium ¹⁰	Alcoholic drinks (women) ⁷
Limited - suggestive	Non-starchy vegetables Fruits Foods containing vitamin D ^{3,12}	Foods containing iron ^{3,4} Cheese ¹¹ Foods containing animal fats ³ Foods containing sugars ¹³
Limited - no conclusion	Fish; glycaemic index; folate; vitamin C; vitamin E; selenium; low fat; dietary pattern	
Substantial effect on risk unlikely	None identified	



guadagnare salute

rendere facili le scelte salutari



P130 “LA PREVENZIONE ONCOLOGICA PASSA DAGLI STILI DI VITA”: DAL TRIAL ALLA TRASFERIBILITÀ SUL CAMPO

Bassi Maria Chiara (a), Chiesa Marco (a), Orsini Ornella (a), Prati Chiara (a), Iridile Chiara (b), Aleotti Paola (b)

(a) *ASL, Mantova*

(b) *Azienda Ospedaliera Carlo Poma, Mantova*

Mantova 20 Gennaio 2014



Regione
Lombardia

ASL Mantova

Progetto integrato SIAN/DIPO per l'alimentazione in donne colpite dal tumore al seno: dal trial clinico alle azioni sul territorio, nota d'intenti.

Cosa stiamo facendo

Prevenzione primaria,

Incontri di gruppo per spiegare e rendere applicabili le regole del WCRF

Collaborazione con Servizio screening, medici di famiglia, associazioni di volontariato.

Prevenzione terziaria

Incontri di gruppo per spiegare e rendere applicabili le regole del WCRF

Collaborazione con:
Oncologia
A.O.Poma,
ambulatorio
CGO, Servizio
screening

Cosa vorremmo fare:

- . Implementare gli incontri informativi
- . Proporre corsi di cucina soprattutto per chi presenta sindrome metabolica
- . Preparare un opuscolo informativo.
- . Proporre novità per la ristorazione ospedaliera
- . Promuovere l'attività fisica
- . Formare tutto il personale sanitario perché possano dare messaggi di rinforzo.

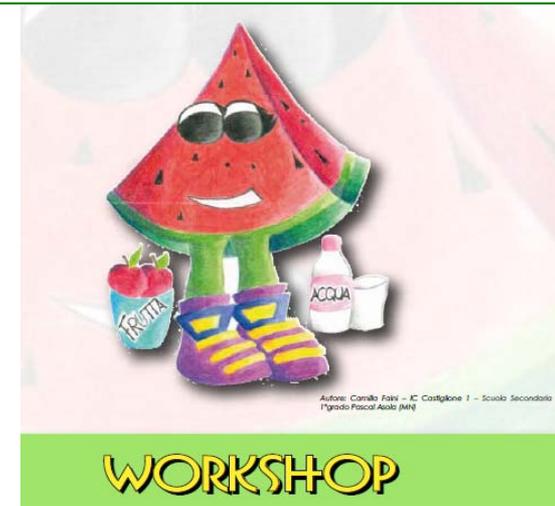
Cosa abbiamo fatto a Mantova

Lavoro di squadra:

Servizio Prevenzione nelle comunità	reclutamento e organizzazione incontri
SIAN	predisposizione materiale illustrativo e presenza agli incontri
DIP CURE PRIMARIE	collaborazione all'organizzazione, contatto con i gruppi di cammino e con MMG
ASSI-CONSULTORI-OSTETRICHE	pubblicizzazione incontri e collaborazione al reclutamento
COORDINATORI DEI GRUPPI DISTRETTUALI PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE (4 DIPENDENTI, NOMINALMENTE INDIVIDUATI)	pubblicizzazione incontri e collaborazione al reclutamento e alla organizzazione degli incontri
A.O. Poma, Dipartimento di Oncologia e servizio CGO, DIPO	Pubblicizzazione incontri

Intervenute 410 persone che saranno contattate per telefono per vedere che punti del wcrf sono riusciti ad adottare

In che modo:



Importante è dare strumenti veri, raggiungibili

Creare cultura della salute

Rendere le scelte salutari facili e attrattive alla portata di tutti.

Eliminare la confusione.....