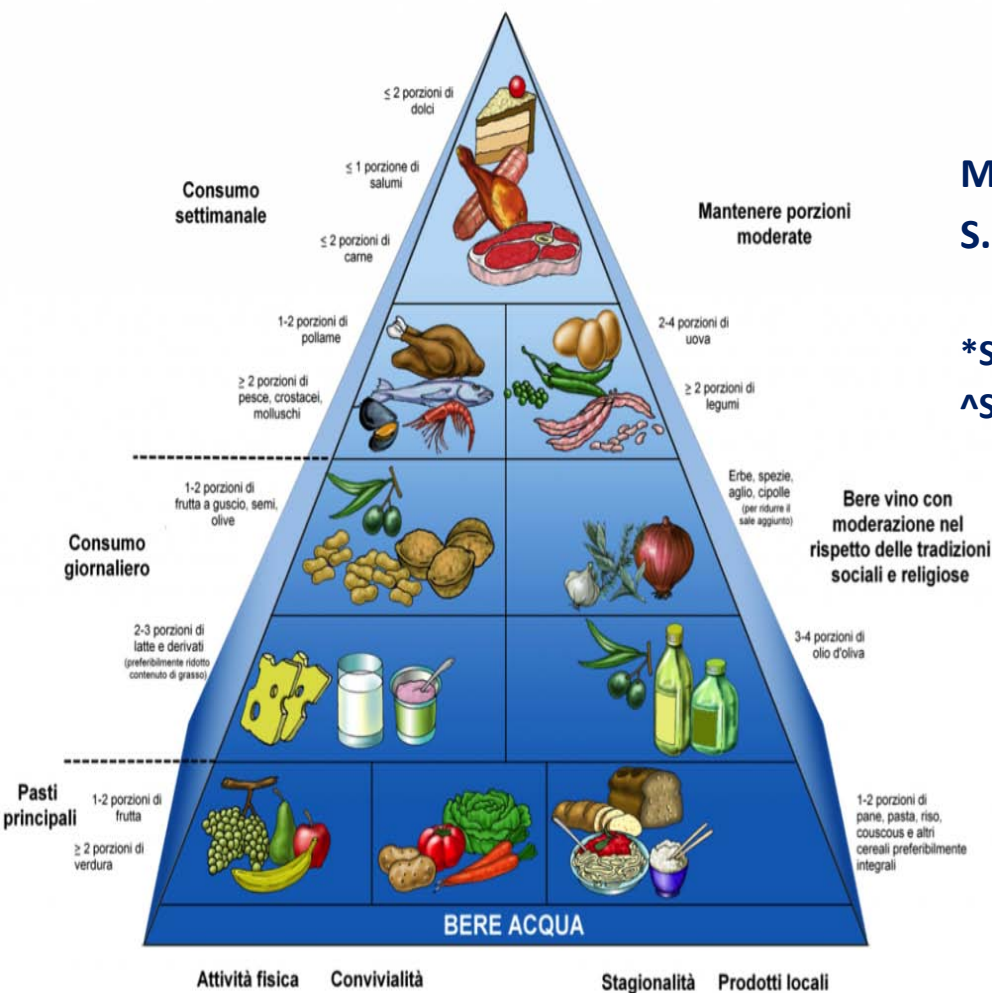


Prevenzione primaria e screening nell'Asl Napoli 3 Sud: la promozione di corretti stili di vita in soggetti a maggior rischio di cancro del colon retto



M.Isernia*, M.D'Orsi*, L.Gigli*, S.Russo Spena*,
S. Stellato[^], P. Pecoraro[^], F. Giugliano*

*Servizio Epidemiologia ASL Na 3 sud,
[^]SIAN-UOS Igiene della Nutrizione ASL Na 3 sud

regione campania
aslnapoli3sud

Sorveglianza PASSI

SOVRAPPESO/OBESI



■ % significativamente superiore al pool
■ % non significativamente diversa dal pool
■ % significativamente inferiore al pool

SEDENTARI



■ % significativamente superiore al pool
■ % non significativamente diversa dal pool
■ % significativamente inferiore al pool

ATTIVITA' FISICA



■ % significativamente superiore al pool
■ % non significativamente diversa dal pool
■ % significativamente inferiore al pool

FIVE A DAY



■ % significativamente superiore al pool
■ % non significativamente diversa dal pool
■ % significativamente inferiore al pool



Considerato che:

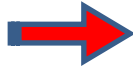
Evidenze scientifiche hanno dimostrato una stretta relazione tra corretti stili di vita e prevenzione del ca del colon retto



Si è pensato ad un intervento ad hoc per modificare i principali fattori di rischio operando in primis su soggetti nei quali è stata diagnosticata una lesione ad alto rischio

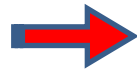
Programma di intervento 2015-2016

TARGET



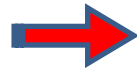
SOGGETTI CON LESIONI AD ALTO RISCHIO

ANNO 2015



FASI PREPARATORIE

ANNO 2016



FASE ATTUATIVA



FASE ATTUATIVA

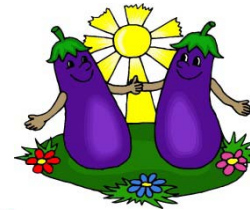
**5 INCONTRI DI COUNSELLING NUTRIZIONALE E STILI DI VITA,
A GRUPPI DI 15 SOGGETTI ACCOMPAGANTI DA UN CONVIVENTE,
PER FORNIRE CONOSCENZE SU:**



◆ **FATTORI DI RISCHIO FAVORENTI MALATTIE CRONICO DEGENERATIVE**



◆ **FUNZIONALITA' NUTRIZIONALI DEI DIVERSI ALIMENTI**

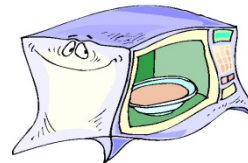


◆ **INDICAZIONI DELLA DIETA MEDITERRANEA**

◆ **UTILIZZO DI ALIMENTI A Km 0**



◆ **PREPARAZIONE E COTTURA**



◆ **PROMOZIONE ATTIVITA' FISICA**



FASE ATTUATIVA

ALL'INGRESSO:



- SOMMINISTRAZIONE QUESTIONARIO SU ABITUDINI ALIMENTARI E ATTIVITA' FISICA
- MISURE ANTROPOMETRICHE (PESO, ALTEZZA)
- CALCOLO BMI

ALLA FINE DEL PROGETTO VALUTAZIONE:

- ADERENZA DIETA MEDITERRANEA
- PRATICA ATTIVITA' FISICA
- RIDUZIONE O MANTENIMENTO BMI

